

2/21 (水)
13:30~15:00

四季をめぐるアロマセラピー アロマの救急箱

3本の精油
(ラベンダー・ティーツリー・ペパーミント)
を使った応急処置の方法や風邪の引き始めに
役立つ精油の使い方とアロマケアスプレーと
クリーム作りを行います。
(時間が許す限り、風邪対策や花粉症対策も)



講師：のぐち くみこ

日本アロマコーディネーター協会認定アロマ
インストラクター。
アロマセラピーの勉強を続けていくうちに体
質が改善する事があり、この素晴らしさを伝
えたくてインストラクターの資格を取得。
現在は、自宅サロン (AromaLita) と出張にて
レッスンをしています。

場 所:旧武藤山治邸 管理棟2階セミナールーム

参加費:1,800円(クラフト代込・入館料無料)

*希望の方に基本の精油(ラベンダー・ティーツリー・ペパーミント)

セット¥3,000(税込)を販売。2/10までにお申し込み下さい。

定 員:12名(要予約・先着順)

申込方法:電話又は来館にて受付

予約 / お問い合わせ受付時間:10:00~17:00(月曜除く)

県立舞子公園 旧武藤山治邸 TEL 078-785-8610

所在地:神戸市垂水区東舞子町 2051 番

入館料:大人 100円 65歳以上・高校生 50円 中学生以下無料

休館日:月曜日(祝日の場合翌日)

アクセス:JR 舞子駅・山陽電鉄舞子公園駅から南へ徒歩約5分

