

Vivo国際ヨガ&グローバルウェルネスデー Vol.2 IN 舞子公園 2018

ボクたち
わたしたちも
参加できるよ!

明石大橋を見ながら
青空の下でヨガしよう!

参加無料
完全自由参加
荒天時中止
参加特典もご用意!

6/10(日)

10:30~13:00

(受付開始 10:00~) 途中入退場可能

みんなでヨガ

- ① 10:30~11:15
畑ゆかり先生
- ② 12:15~13:00

会場

県立舞子公園

(神戸市垂水区東舞子 2051 番地)

JR山陽本線(神戸線)「舞子」駅

山陽電鉄「舞子公園」駅下車、南へ約5分

高速バス「高速舞子バスのりば」下車南へ約5分

◆駐車場

普通駐車場(P1、P2) (212台) 1時間 200円

ご持参いただくもの

- ・ヨガマット or バスタオル or レジャーシート
- ・動きやすい服装
- ・お飲み物
- ・雨天時の際のカッパなど

※当日はヨガマットの販売やレンタル(有料)を行いますが、
数に限りがございますので、予めご了承ください。

お申し込み方法

セトレススポーツクラブ Vivo

078-704-3355 <http://s-vivo.com/>

各スポーツクラブ Vivo フロントにて5/7(月) から
事前ご予約受付開始です。

事前ご予約特典として先着 100 名様に
ドリンク 1 本またはヨガマットレンタル無料券を
差し上げます。

サブイベント

親子ヨガ
スラックライン
ポールウォーキング等内容変更の可能性あり

国際ヨガデーとは

2014年、ヨガ発祥の国、インドのモディ首相の提唱により
国連は6月21日を「国際ヨガデー」に制定しました。

世界中で人々がヨガを楽しみ、
心と身体、そして社会の健康を育む日です。

普段からヨガをされている人も、
全くしたことがない人も

この特別な日にみなさん一緒に
ヨガを楽しみましょう!



グローバルウェルネスデーとは

「1日を変えれば、これからの人生も変わる」
健康を見つめなおす日として、
毎年6月第2土曜日を「Global Wellnes Day」と
して、世界各国で開催されています。

GWD

共催企業・主催

公益財団法人 兵庫県園芸
公園協会 舞子公園管理事務所

◆主催

株式会社サップス



Special thanks aya kido