

# Aromatherapy

## 冬に負けない!「アロマで免疫力アップ」 ～すぐできる簡単アロマケア講座～



風邪など様々な病気から身を守る免疫。その免疫の働きを良くするにはどうすればいいのか?アロマセラピーでできる免疫力アップ方法とセルフケアについて学んだ後は、免疫力アップの為のアロマスプレーとバスボム作りを行います。

【体験】手浴体験

【クラフト】アロマスプレー&バスボム作り



場 所:旧武藤山治邸

管理棟2階セミナールーム

参加費:2,800円

(材料費込・入館料無料・ハーブティー付)

定 員:12名(要予約・先着順・1月9日締切)

申込方法:電話又は旧武藤邸にて受付

(定員に達し次第 受付終了)



講師:のぐち くみこ

日本アロマコーディネーター協会認定  
アロマインストラクター。  
アロマセラピーの勉強を続けていくうちに  
体質が改善する事があり、この素晴らしさを  
伝えたくてインストラクターの資格を取得。  
現在は、自宅サロン(AromaLita)と  
出張にてレッスンをしています。

予約 / お問い合わせ受付時間: 10:00 ~ 17:00 (月曜除く)

県立舞子公園旧武藤山治邸 TEL: **078-785-8610**

- 所在地: 神戸市垂水区東舞子町 2051 番
- 入館料: 大人 100 円 70 歳以上 50 円・高校生以下無料
- 休館日: 月曜日(祝日の場合翌日)
- アクセス: JR 舞子駅・山陽電鉄舞子公園駅から南へ徒歩約 7 分

